



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Frosinone**

## **DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

### **CAMPIONATO PROVINCIALE RAGAZZI/E e CADETTI/E DI CROSS**

## **CORSA CAMPESTRE**

*PESCOSOLIDO (Fr)- Domenica 05 Marzo 2023*

**ORGANIZZAZIONE:** A.S.D. ATLETICA SORA– COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

**LUOGO GARA:** PRATO DI PESCOSOLIDO VIA MANDOLA – PESCOSOLIDO (FR)

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente via mail al seguente indirizzo:

[cp.frosinone@fidal.it](mailto:cp.frosinone@fidal.it) Le iscrizioni termineranno giovedì 02 marzo alle ore 20:00,

**CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio delle gare.

**PROGRAMMA TECNICO**

- Esordienti M/F 5: 300 mt**
- Esordienti M/F 8: 400 mt**
- Esordienti M/F 10: 600 mt**
- Ragazzi/e: 1000 mt**
- Cadetti/e: 1500 mt**
- A/J/S/Master- M/F : 3000 mt**

**COSTO ISCRIZIONI:** Esordienti/Ragazzi € 2 ; Cadetti € 3 ; Allievi 4 € ; J/S/M € 4

**REFERENTI:** *Ref. Tecnico :* Massimiliano Caschera - [massimilianocaschera@gmail.com](mailto:massimilianocaschera@gmail.com) - 328.6237214

*Rif. iscrizioni:* Sandro Ceccacci – [cp.frosinone@fidal.it](mailto:cp.frosinone@fidal.it)

*Ref. Organizzativo:* Emiliana Pistilli – [pistilliemiliana@virgilio.it](mailto:pistilliemiliana@virgilio.it) - 338.7732716

## PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

## USCITA DAL SITO DI GARA

Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

## Programma Orario

ORE 08.15 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

ORARIO	CORSE			
09.45	3000 A/J/S/Master - M/F			
10.05	300 mt ESORDIENTI F5			
10.10	300 mt ESORDIENTI M5			
10.20	400 mt ESORDIENTI F8			
10.25	400 mt ESORDIENTI M8			
10.35	600 mt ESORDIENTI F10			
10.45	600 mt ESORDIENTI M10			
10.55	1000 mt RAGAZZE			
11.05	1000 mt RAGAZZI			
11.15	1500 mt CADETTE			
11.25	1500 mt CADETTI			
11.45	PREMIAZIONI			

In ogni gara verranno **Premiati**

Categoria Ragazzi, Cadetti, i primi 5 Atleti

Categoria Allievi/Junior/Senior/Master (premiazione unica), i primi 3 classificati

Categoria Esordienti **Premiati** tutti gli atleti partecipanti

*Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.*